

(低学年の人は、お家の人といっしょに読みましょう。)

家庭学習は、とても大切な時間です。

- 1 学んだことをきっちり自分のものにできます。
- 2 学習習慣が身につきます。
- 3 将来、自分がやりたいと思ったことをやれる力がつきます。

大きくなってやりたいことがあっても、力はすぐに身につくものではありません。いまから学習の方法を知り、実際にやってみて、少しずつ自分貯金をしておきましょう。やったらやっただけ、かならず力となり役に立ちます。

1 家庭学習の心がまえ

★まず規則正しい生活を！！

- ①早寝・早起き・朝ごはんを習慣化させよう。
- ②テレビ・ゲームは時間を決めよう。
- ③机や身の回りを整理整頓しよう。

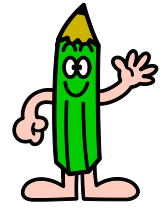


2 家庭学習のめやす

学年	時間	学習する場所	学習内容
1年	30分	いつも同じ場所 大人の目の届く場所 家の中の落ち着いた場所	宿題 (習慣化)
2年	40分		宿題 自主学習 (復習)
3年	60分		
4年	80分		
5年	100分	いつも同じ場所 (学習機がベスト)	宿題 自主学習 (復習・予習)
6年	120分		

3 家庭学習の進め方

- ①決まった時間に机にむかう。(テーブルや学習机)
- ②テレビをや音楽をけす。
- ③宿題をする。
- ④時間によゆうがあれば自主学習をする。
- ⑤家庭学習が終わったら、次の日のじゅんぴをする。
(時間わり、えんぴつけずり、持ち物など)



*バス待ちの人は、家に帰ってから残った宿題をしたり終わった宿題を見直したりしよう。

4 自主学習の内容

★自主学習ノートに、自分で考えた勉強をしよう。

～こんな勉強ができるよ～
まずできることから始めよう！！

国語

- 漢字の練習 → 漢字の力を高めよう
- 意味調べ → 語いをふやそう
- 視写(教科書、新聞のコラムなど) → 書く力をつけよう
- 日記、作文 → 書く力を高めよう
- 文章をまとめる → 読み取る力を高めよう

算数

- ドリルをくり返す → 計算力を高めよう
- 教科書、問題集をとく → 応用力を高めよう
- 問題を自分で作ってみる → 活用する力を高めよう

社会・理科など

- 教科書を見て、ぎ問に思ったことを調べる。まとめる。
- 教科書を読んで、大事なことをまとめる。
- 資料集などを使って、くわしい内容を調べる。

自主学習にチャレンジしよう！！