



**\* 見えるところにはって、活用しましょう！（低学年の人は、お家の人といっしょに読みましょう。）**

【家庭学習は、とても大切な時間です。】

- 1 毎日、決まった場所で 決まった時間に 勉強するようにしましょう。
- 2 学んだことをきっちりと自分のものにするために、めあてをもって取り組みましょう。
- 3 学習習慣を身につけ、将来、自分がやりたいと思ったことができる力を身につけていきましょう。

## 1 家庭学習の心がまえとやくそく

- ①早寝、早起き、朝ごはんを習慣化させ、規則正しい生活を！
- ②学習をする時には、集中してとりくみましょう！
- ③机や身の回りをきれいにしてから始めましょう！
- ④寝転んだりせず、よいしせいでしましょう！
- ⑤字は、ていねいに書きましょう！



## 2 各学年の見通し

- 1・2年生 【家庭学習習慣のリズムを身につけるスタートライン！】
- 3・4年生 【集中して継続する力を身につける時！】
- 5・6年生 【中学校に目を向け、毎日欠かさず復習する時！】

## 3 学習時間のめやす

- ・1年30分～
- ・2年40分～
- ・3年50分～
- ・4年60分～
- ・5年75分～
- ・6年90分～



◎4年生以上は、学年×15分が基本です。  
◎宿題が終わって、まだ時間があったら、  
自主学習にも取り組み、自分の力を伸ば  
していこう！！

## 4 家庭学習の進め方



- ①決まった時間に机に向かう。（テーブルや学習机など）
- ②ながら勉強はしない。（テレビやゲーム、音楽のスイッチは消す。）
- ③宿題をする。
- ④時間によゆうがあれば、自主学習をする。
- ⑤家庭学習が終わったら、次の日の準備をする。  
（時間わり、えんぴつけずり、持ち物の用意など）



※バス待ちの人は、家に帰ってから残りの宿題をしたり、終わ  
った宿題の見直しをしたりしましょう。

## 5 自主学習の内容



★自主学習ノートに、自分で考えた勉強をしよう。

～こんな勉強ができるよ！まず、できることから始めよう！！～

《例》（国語）

- 漢字の練習 →漢字の力を高めよう
- 視写 →書く力をつけよう
- 意味調べ →語いをふやそう
- 日記、作文→書く力を高めよう
- 文章をまとめる→読み取る力を高めよう

（算数）

- ドリルをくり返す →計算力を高めよう
- 教科書、問題集をとく →応用力を高めよう
- 問題を自分で作ってみる→活用する力を高めよう

（社会、理科など他の教科でも）

- 教科書を見て、ぎ問に思ったことを調べたり、まとめたりする。
- 教科書を読んで、大事なことをまとめたり、資料集などを使って、くわし  
い内容を調べたりする。



